



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهید شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی

سردار سپهید شهید حاج قاسم سلیمانی

فلج بلز

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

فلج بلز سبب ضعف ناگهانی در عضلات صورت و در نتیجه ایجاد افتادگی در نیمی از صورت شما می‌گردد. لب‌خند شما در یک طرف صورت دیده شده و در آن سمت چشم شما بسته نمی‌شود.

برای اغلب افراد، فلج بلز موقتی است. علائم معمولاً پس از چند هفته شروع به بهبودی کرده و در مدت ۶ ماه به طور کامل بهبود می‌یابد. در تعداد کمی از افراد علائم فلج بلز مادام‌العمر باقی می‌ماند. فلج بلز به ندرت ممکن است عود کند.

علائم:

علائم و نشانه‌های فلج بلز به طور ناگهانی آغاز شده و می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

• بروز ضعف خفیف تا فلج کامل در یک سمت صورت شما که در مدت چند ساعت تا چند روز اتفاق افتاده و سبب می‌شود در آن سمت صورت لب‌خند زدن یا بستن چشم دشوار باشد.

• افتادگی صورت و اشکال در تغییر حالت چهره

• درد در اطراف فک یا داخل یا پشت گوش شما در سمت مبتلا

• افزایش حساسیت به صدا در سمت مبتلا

• سردرد

• کاهش حس چشایی

• تغییر در میزان تولید اشک و بزاق

• در موارد نادر، فلج بلز می‌تواند اعصاب دو سمت صورت شما را تحت تاثیر قرار دهد.

علل شایع:

• اگرچه علت دقیق فلج بلز مشخص نیست اما اغلب به تماس با عفونت ویروسی نسبت داده می‌شود. ویروس‌هایی که با فلج بلز مرتبط دانسته شده‌اند شامل ویروس بیماری‌های زیر می‌باشند:

• زخم‌های سرد و تبخال دستگاه تناسلی (هرپس سیمپلکس)

• آبله مرغان و زونا (هرپس زوستر)

• مونونوکلئوز (اپستین بار)

• عفونت‌های سیتومگالوویروس

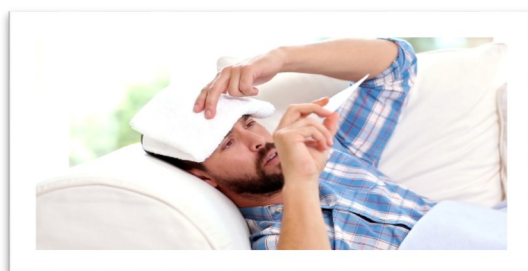
• بیماری‌های تنفسی (آدنوویروس)

• سرخک آلمانی (سرخچه)

• اوریون (ویروس اوریون)

• آنفلوآنزا

در فلج بلز عصبی که عضلات صورت شما را کنترل کرده و از یک راهروی باریک استخوانی به صورت شما می‌رسد، ملتهب و متورم شده و معمولاً با عفونت ویروسی مرتبط است. این عصب علاوه بر عضلات صورت، اشک، بزاق، حس چشایی و یک استخوان کوچک در گوش میانی شما را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد.



عوامل خطر:

- فلج بلز اغلب در افراد زیر ایجاد می شود:
- زنان باردار به خصوص در سه ماهه سوم بارداری یا افرادی که در هفته اول پس از زایمان به سر می برند.
- افراد مبتلا به عفونت دستگاه تنفس فوقانی مانند آنفلوآنزا یا سرماخوردگی

عوارض احتمالی:

- عوارض احتمالی این بیماری شامل موارد زیر می باشد:
- آسیب غیرقابل برگشت عصب صورت شما
- رشد مجدد عصب در مسیر نادرست که سبب می شود زمانی که شما تلاش می کنید سایر عضلات را حرکت دهید عضلات خاصی به طور غیرارادی منقبض شوند.
- نایبایی جزئی یا کامل چشمی که بسته نمی شود به علت خشکی بیش از حد و خراش قرنیه.

تشخیص:

- هیچ نوع آزمایش اختصاصی برای تشخیص فلج بلز وجود ندارد. پزشک به صورت شما نگاه کرده و از شما می خواهد که با بستن چشم ها، بالا بردن ابرو، نشان دادن دندان ها و اخم، عضلات صورت خود را حرکت دهید. پزشک همچنین ممکن است سایر موارد تشخیصی را توصیه کند از جمله:

الکترومیوگرافی یا نوار عضله (EMG): این

- تست می تواند وجود آسیب عصبی را تایید و شدت آن را تعیین کند.

- تصویربرداری: تصویربرداری با اشعه ایکس، ام.آر.آی یا سی.تی.اسکن ممکن است در مواردی برای رد سایر

- علل احتمالی فشار بر روی عصب صورت مانند تومور یا شکستگی جمجمه مورد نیاز باشد.

درمان:

جراحی

- در گذشته، جراحی برای رفع فشار وارده به عصب صورت از طریق باز کردن مسیر استخوانی که عصب از آن عبور می کرد، انجام می شد. امروزه، جراحی توصیه نمی شود. آسیب عصب صورت و کاهش دائمی شنوایی خطرات احتمالی مرتبط با این جراحی هستند.
- در موارد نادر، جراحی پلاستیک ممکن است برای اصلاح مشکلات ماندگار عصب صورت لازم باشد.

فعالیت:

- **محافظت از چشمی که بسته نمی شود:** برای این کار می توان از قطره های چشمی لوبریکانت در طول روز و پماد چشمی در شب برای حفظ رطوبت چشم استفاده کرد.

تمرینات مربوط به طب فیزیکی را انجام

- **دهید:** ماساژ و ورزش صورت با توجه به آنچه متخصص طب فیزیکی توصیه کرده است ممکن است به شل شدن عضلات صورت شما کمک کند.



داروها:

- پزشک شما ممکن است به منظور تسریع بهبودی شما داروها یا درمان فیزیکی را توصیه نماید. داروهایی که معمولاً برای درمان فلج بلز تجویز می شوند عبارتند از:

- کورتیکواستروئیدها ممکن است به کاهش تورم عصب صورت کمک کنند. اگر کورتیکواستروئیدها در طی چند روز اول شروع علائم شما تجویز شوند، ممکن است کارایی بهتری داشته باشند.

- داروهای ضد ویروس، مانند آسیکلوویر (زوویراکس) یا والاسیکلوویر (والترکس)، در صورتی که عامل بیماری ویروس باشد ممکن است سبب توقف پیشرفت عفونت شوند. این درمان ممکن است تنها در صورتی که فلج صورت شما شدید باشد، انجام گیرد.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت بروز هر نوع فلج باید به پزشک مراجعه کرد زیرا ممکن است سکنه مغزی رخ داده باشد. فلج بلز به علت سکنه مغزی روی نمی دهد. در صورت بروز ضعف یا افتادگی صورت به پزشک مراجعه کنید تا علت زمینه ای و شدت بیماری مشخص گردد.